

PRUEBAS DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR.

Orden de 26 de abril de 2002, (DOE. 9 de mayo)

Fecha: 19 de junio de 2002

DATOS DEL ASPIRANTE	CALIFICACIÓN
Apellidos: _____	APTO <input type="checkbox"/> NO APTO <input type="checkbox"/>
Nombre: _____ DNI: _____	
I.E.S. de inscripción: _____	
I.E.S. de realización: _____	

PRUEBA DE EDUCACIÓN FÍSICA. (ESPECÍFICA)

Parte Teórica : consistirá en 8 cuestiones tipo test y se realizará en el aula.

- Cada respuesta correcta se valorará con 0'5 puntos, de manera que la máxima puntuación que se puede obtener es de **4 puntos**.
- Sólo hay una respuesta correcta en cada pregunta.
-

Parte Práctica: está compuesta por 5 pruebas.

Las pruebas de expresión corporal y de habilidades específicas (deportes) se valorarán sobre 1'5 puntos y las de salto vertical, resistencia y natación sobre 1 punto, de manera que la máxima puntuación que se puede obtener es de **6 puntos**.

La parte práctica requiere el siguiente material e instalaciones:

- Terreno llano donde poder realizar un circuito, con medidas mínimas de 200 mts, o pista de atletismo de 400 mts.
- Terreno polideportivo que tenga la posibilidad de instalar un campo de baloncesto con dos canastas, un campo de voleibol con red, y un campo de balonmano con una portería.
- Piscina de 25 x 12'5 mts o de 50 x 25 mts.
- Como material específico:
 - Cinta métrica
 - Cronómetro
 - Balones de baloncesto, balonmano y voleibol
 - Radiocassette
 - Tizas
 - 6 conos
 - Colchoneta
 - Un banco sueco
 - Una silla

PRUEBA DE NATACIÓN:

Consideramos imprescindible su aplicación ya que el alumno debe saber nadar perfectamente para realizar posteriormente tanto los módulos de: Actividades físico-deportivas individuales (Natación) y Primeros Auxilios y Salvamento y Socorrismo Acuático.

La prueba consistirá en lo siguiente:

- Nadar 50 mts (2 estilos distintos):
 - 25 mts un estilo
 - 25 mts otro estilo

BAREMO.

HOMBRES:		MUJERES	
50"	10	55"	10
51"	9	56"	9
52"	8	57"	8
53"	7	58"	7
54"	6	59"	6
55"	5	60"	5
56"	4	61"	4
57"	3	62"	3
58"	2	63"	2
59"	1	64"	1

PRUEBA DE POTENCIA: SALTO VERTICAL

Se colocará una cinta métrica en una de las paredes del gimnasio. El alumno se situará lateralmente a la pared y con el brazo más cercano a ella señalará su punto más alto. A la señal y previa separación de la pared el alumno saltará lo máximo posible. De dos intentos se valorará la mejor diferencia que resulte entre los dos máximos.

PRUEBA DE RESISTENCIA: TEST DE COOPER

En un terreno llano, a ser posible una pista de atletismo, se marcará un circuito en el que se pondrán marcas con conos u otras referencias visibles cada 50 mts. Se distribuirán los aspirantes en pequeños grupos, que harán la prueba por turnos. En el momento en el que el cronómetro se pone en marcha los aspirantes comienzan a correr, para cubrir la mayor distancia posible durante los doce minutos que dura la prueba. El final del tiempo se marcará con una señal acústica fuerte y en ese momento los alumnos se detienen donde estén, para contabilizar la distancia recorrida en metros.

Se deberá correr de forma continua, durante 12 minutos la mayor distancia posible.

Punt.	SALTO VERTICAL		RESITENCIA	
	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES.
10	>55	>50	>2900	>2600
9	47-51	43-46	2850-2900	2500-2550
8	43-46	39-42	2750-2800	2400-2450
7	38-42	35-38	2650-2700	2300-2350
6	35-37	31-34	2450-2600	2150-2250
5	32-34	27-30	2250-2400	2000-2100
4	30-31	23-26	2050-2200	1850-1950
3	28-29	19-22	1850-2000	1700-1800
2	23-27	15-18	1650-1800	1550-1650
1	<22	<14	<1600	<1500

EXPRESIÓN CORPORAL:

En un gimnasio, dividido en dos espacios, se permitirá que cada aspirante prepare, durante los cinco minutos anteriores a la prueba, la composición que va a realizar en una de las dos partes del gimnasio mientras en la otra mitad se va valorando individualmente a cada alumno, cronometrando la duración del ejercicio. Los aspirantes siguientes irán entrando en el gimnasio en intervalos de un minuto; la salida del que ha terminado la prueba dará paso a la entrada del siguiente.

La prueba consistirá en elaborar una composición corporal individual en la que se describa un estado anímico y se deberá expresar utilizando el movimiento del cuerpo y en especial la capacidad expresiva del rostro y las manos por todo el espacio y pasando por los diferentes planos, durante no menos de 30 segundos ni más de 1 minuto.

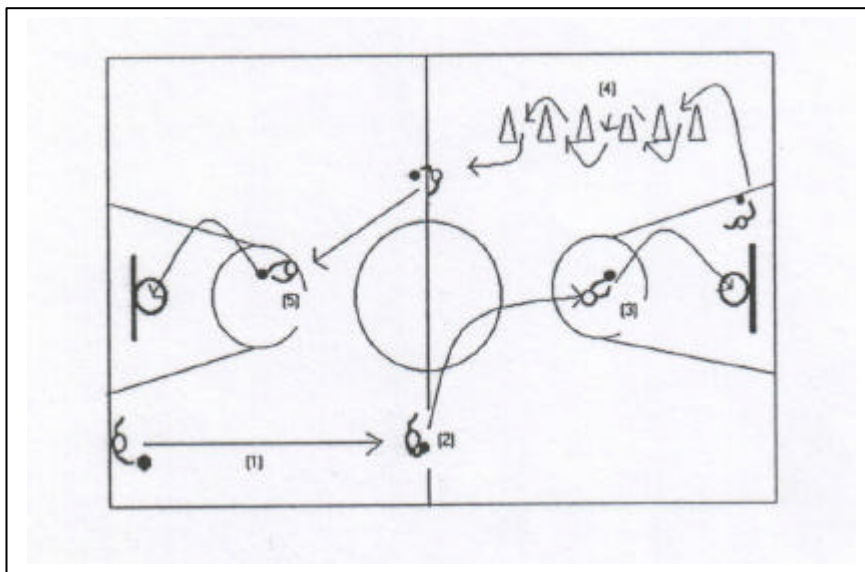
HABILIDADES DEPORTIVAS

El aspirante **elegirá un deporte** de entre los tres que ofertará la comisión evaluadora. Estos deportes serán: baloncesto, balonmano y voleibol.

En estas pruebas se permitirá que el aspirante realice dos veces la acción y se valorará el conocimiento, dominio de la técnica y eficacia de la misma.

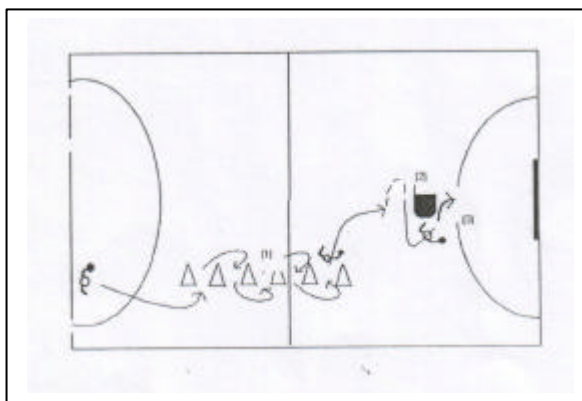
Baloncesto

Salir desde una línea de fondo del campo haciendo bote de velocidad hasta medio campo (1). Allí realizar bote de protección durante cinco segundos (2), y a continuación hacer una entrada con "bandeja" en la canasta contraria al lado de salida (3). Recoger el rebote y salir hacia la otra canasta driblando seis conos alineados separados entre sí 1,5 metros (4). Al finalizar, hacer parada en un tiempo y tiro en suspensión (5). Consultar gráfico adjunto.



Balonmano

Salir desde una línea de fondo del campo botando el balón de balonmano, driblando seis conos alineados y separados entre sí una distancia de 1,5 metros (1). Sin dejar de botar, fintar un objeto fijo y estático situado al borde del área de 9 metros (2) y al finalizar la finta disparar a portería sin entrar en el área de penalty (3).



Voleibol

Situarse a un lado de la red para efectuar cinco toques de dedos consecutivos sin que caiga el balón y seguidamente, sin parar la acción, enviar el balón al otro campo con un toque de mano baja. Desplazarse al otro campo, recoger el balón y efectuar tres saques que deberán caer en una colchoneta, colocada por la comisión evaluadora en la zona que considere oportuno para observar la precisión del saque.